



英プラは、自然の流れで間をつくる「エンパシーム」を活用した「英語のプラクティスを身につける」新しいメソッドです。

英プラガイドは、プラクティスの方法、道具の使い方、基本となる心得をご案内します。いつも手元に置いてください。

- ・英プラガイド①：全体構成とプラン
- ・プラクティスガイド：プラクティスの方法
- ・英プラガイド②：プラクティスを深める
- ・英プラガイド③：プラクティスを活かす



① 「間」をつくる エンパシーム

静かに落ち着いた時にだけ、いっしょに「間」をつくり、自然の流れにするエンパシーム。

自意識を休ませて、自然の流れを利用する発明特許です。その時のじぶんのふるまいを、エンパグラフであとから、見て、聞いて、ふりかえり、それをたどり、さらに発展した使い方ができます。

エンパシームアプリを、アプリストアからダウンロードしてください。



静かにすわり、自然の流れに、8つの「間」。相手にふす(委ねる)今。

あみ て に ふ す い ま



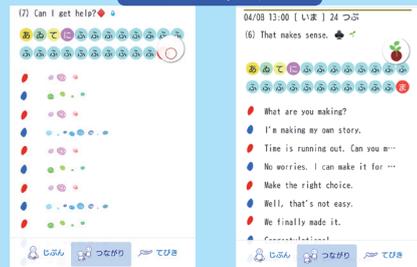
静かな 穏やかに ゆっくり にこやか ひと息の 澄んだ しっかり 見守って
間を すわって 円を に声を 声に 間あいを 息を 間を
あける 待つ えがく 出す ふれる 入れる はく おえる

エンパシームアプリの使い方は、別紙プラクティスガイド、エンパシームサイトをご覧ください。



米国特許：10,409,377 10,222,875
日本特許：6138268号 6707641号

② 毎日とどく、お手本と「ツボ」 エンパグラフ



ネイティブ♦Yuuさんと♣Riuさんのお手本が、プランにそって毎日届きます。すべて、ひと息ごとのセリフです。この、1-2秒間で出力するセリフをシード (seed) と呼びます。シードの声リズムをまね、声に出してプラクティスしていきます。

プラクティスのツボ & mini プラ

お手本シードごとにアドバイスや説明があります。♦のお手本には、声リズム・息づかい・身のこなしについて、💧ツボ。♣のお手本には、ことばの意味、表現について🌱ツボ。トレイルを進むと、プラクティスのためのストーリーや、音楽🎵をはじめ、楽しんで学べる♣ツボが届きます。

リズム、発音のプラクティスのための短い動画 mini プラもエンパノートに届きます。プラクティスを途切れさせず見ることができます。



③ ふりかえる場・わかちあう場 エンパノート



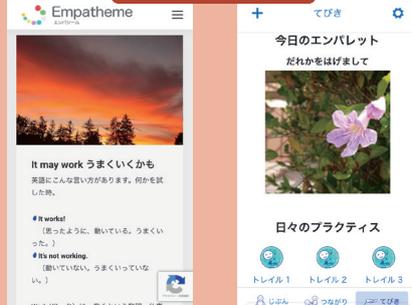
毎日のプラクティスは、お手本をまね、エンパシームに残して、それをふりかえる。そのくりかえしです。英プラには、そのくりかえしが、何重にもかかわられるような工夫がされています。

じぶんのエンパノートでは、シードを聞き、書き起こし、メモや印をつけます。また、音声入力を利用してメモを残すこともできます。シードとの関わりを増やすことで、ことばとじぶん自身との結びつきを強くすることができます。

また、一緒にプラクティスする人や見守る人から励まされたり、あるいはじぶんから人を助けることもできます。エンパノートは、シードごとに小さなコミュニケーションをつくり、プラクティスを発展させる場です。(エンパシームサイト「参加」をご覧ください)

お手本のエンパノートに届くツボは、同じトレイルでも周ごとに変わります。1周目、2周目、3周目と進むにつれて、順に身につけていきます。

④ プラクティスの支え エンパレット



毎日ひとつ、エンパレットをお届けします。プラクティスを支えるヒントや、じぶんの味方になってくれるセリフなど、上達の秘訣を集約しています。エンパシームアプリの「てびき」から、今日のエンパレットをひらいてください。いつでも持ち運べて、1-2分で読める短いストーリーです。古今東西の知恵や、先学の研究、心に響くことばと、写真やイラストを組み合わせたオリジナルコンテンツです。

エンパシームサイトには、エンパレットのライブラリーがあります。英プラカードのコンテンツもエンパレット化してあります。英プラのシードや単語検索、また、エンパレットからのリンクがあり、一貫した学習のリソースになります。



⑤ 1日1枚、英プラカード エンパカード



決めた場所にカードを置き、静かにすわって手に取ることで、プラクティスの姿勢と場づくりができます。1日1枚、100枚のテーマカード。手のひらサイズに集約されています。毎日プラクティスすることで、この100枚がひとつの路のようにつながっていきます。このプラクティスの路をトレイルと呼びます。(裏面をご覧ください)

対話形式の「ひと息ごとのセリフ」2,500が、配信のお手本と、プラクティスのためのツボと連動しています。毎日続けていく中で、小さなプラクティスが無理なくできるように工夫されています。

英プラカードは、右のQRコードからお申し込みいただけます。書店でもお求めになれます。



