



英プラガイド①

英
かならず、できる。

英プラは、自然の流れで間をつくる「エンパシーム」を活用した「英語のプラクティスを身につける」新しいメソッドです。

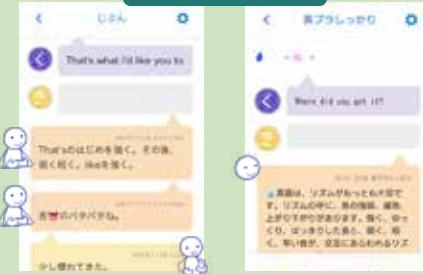
英プラガイドは、プラクティスの方法、道具の使い方、基本となる心得をご案内します。いつも手元に置いてください。

- ・英プラガイド①：全体構成とプラン
- ・プラクティスガイド：プラクティスの方法
- ・英プラガイド②：プラクティスを深める
- ・英プラガイド③：プラクティスを活かす



③ ふりかえる場・わかつあう場

エンパノート



毎日のプラクティスは、お手本をまね、エンパシームに残して、それをふりかえる。そのくりかえしです。英プラには、そのくりかえしが、何重にもかけあわされるような工夫がされています。

じぶんのエンパノートでは、シードを聞き、書き起こし、メモや印をつけます。また、音声入力を利用してメモを残すこともできます。シードとの関わりを増やすことで、ことばとじぶん自身との結びつきを強くすることができます。

また、一緒にプラクティスする人や見守る人から励まされたり、あるいはじぶんから人を助けることもできます。エンパノートは、シードごとに小さなコミュニケーションをつくり、プラクティスを発展させる場です。(エンパシームサイト「参加」をご覧ください)

お手本のエンパノートに届くツボは、同じトレイルでも周ごとに変わります。1周目、2周目、3周目と進むにつれて、順に身につけていきます。

① 「間」をつくる

エンパシーム

静かに落ち着いた時にだけ、いっしょに「間」をつくり、自然の流れにするエンパシーム。

自意識を休ませて、自然の流れを利用する発明特許です。その時のじぶんのふるまいを、**エンパグラフ**であとから、見て、聞いて、ふりかえり、それをたどり、さらに発展した使い方ができます。

エンパシームアプリを、アリストアからダウンロードしてください。



静かにすわり、自然の流れに、8つの[間]。相手にふす(委ねる)今。



静かな穏やかにゆっくりにこやかひと息の澄んだしっかり見守って間をすわって円をに声を声に間あいを息を間をあける待つえがく出すふれる入れるはくおえる

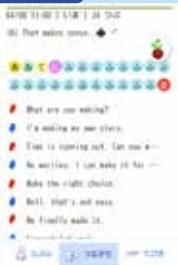
エンパシームアプリの使い方は、別紙プラクティスガイド、エンパシームサイトをご覧ください。



米国特許：10,409,377 10,222,875
日本特許：6138268号 6707641号

② 毎日とどく、お手本と「ツボ」

エンパグラフ



ネイティブ♦Yuuさんと♣Riuさんのお手本が、プランにそって毎日届きます。すべて、**ひと息ごとのセリフ**です。この、1-2秒間で出力するセリフをシード(seed)と呼びます。シードの声リズムをまね、声に出してプラクティスしていきます。

プラクティスのツボ & mini プラ

お手本シードごとにアドバイスや説明があります。♦のお手本には、声リズム・息づかい・身のこなしについて、♣ツボ。♣のお手本には、ことばの意味、表現についてツボ。トレイルを進むと、プラクティスのためのストーリーや、音楽♪をはじめ、楽しんで学べるツボが届きます。



リズム、発音のプラクティスための短い動画mini プラもエンパノートに届きます。プラクティスを途切れさせず見ることができます。

④ プラクティスの支え

エンパレット



毎日ひとつ、エンパレットをお届けします。

プラクティスを支えるヒントや、じぶんの味方になってくれるセリフなど、上達の秘訣を集約しています。

エンパシームアプリの「てびき」から、今日のエンパレットをひらいてください。いつでも持ち運べて、1-2分で読める短いストーリーです。古今東西の知恵や、先学の研究、心に響くことばと、写真やイラストを組み合わせたオリジナルコンテンツです。

エンパシームサイトには、エンパレットのライブラリーがあります。英プラカードのコンテンツもエンパレット化しています。英プラのシードや単語検索、また、エンパレットからのリンクがあり、一貫した学習のリソースになります。



⑤ 1日1枚、英プラカード

エンパカード



決めた場所にカードを置き、静かにすわって手に取ることで、プラクティスの姿勢と場づくりができます。1日1枚、100枚のテーマカード。手のひらサイズに集約されています。毎日プラクティスすることで、この100枚がひとつの路のようにつながっていきます。このプラクティスの路をトレイルと呼びます。(裏面をご覧ください)

対話形式の「ひと息ごとのセリフ」2,500が、配信のお手本と、プラクティスのためのツボと連動しています。毎日続けていく中で、小さなプラクティスが無理なくできるように工夫されています。

英プラカードは、右のQRコードからお申し込みいただけます。書店でもお求めになります。



トレイルを楽しく歩こう

トレイルプラン

1枚ずつ進むトレイル

3つのトレイルにわけた100枚のテーマカードを1枚ずつ進んでゆきます。

トレイルの歩き方は、3つのコース。

ゆっくり歩く：2日かけて1枚のカード。いちばん基本となるトレイル1を3ヶ月で進みます。

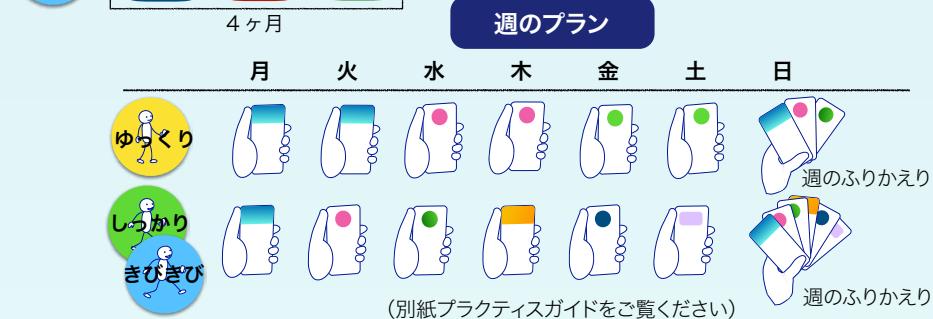
しっかり歩く：毎日1枚のペース。トレイルごとに3周し、4ヶ月でトレイルをひとつ、1年で3つ進みます。

きびきび歩く：毎日1枚のペース。毎日2種類のツボが届きます。4ヶ月で3つのトレイルを進みます。

毎日のくりかえし、週ごとのふりかえり、トレイルのくりかえし

くりかえしとふりかえりを重ねていくことで、プラクティスが着実に身についていきます。

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12



ともに歩こう

一緒に歩く仲間の存在が支えになります。応援する人、見守る人、みちびく人たちも参加できます！
(エンパシームサイト「参加」・グループ参加をご覧ください)



トレイル
1



トレイル
2



トレイル
3

カード	テーマ	テーマ	テーマ
100枚	1-33	34-67	68-100
2,400語	基礎表現	頻出表現	ストーリー
お手本	Yuu Riu	Yuu Riu	Yuu Riu
声セリフ	900 シード	850 シード	750 シード
音つぶ	7,000 音節	7,200 音節	7,300 音節
重点 「ツボ」	声リズム 強弱/アゴ	息づかい 子音/舌/唇	身のこなし 母音/ノド
miniプラ 動画	意味・表現 想像	意味・表現 想像	意味・表現 想像
	ストーリー	ストーリー	ストーリー

英語のプラクティスを身につけるためのトレイル

日本語を身につけている私たちが、無理なく、100万回の反復運動が実現するように設計されたトレイルです。英語ができるようになるために必要なプラクティスの量と質、手順と道筋を明らかにして、「声セリフで身につける」という力を最大限に引き出します。

私たちは本来、自然に日本語を身につけたように、音でことばを覚える力を持っています。ひと息(1-2秒)単位の声セリフの出し入れをくりかえすことで、眠っていた力を生かせます。相手に語るつもりになりきって、声セリフをくりかえし、ふりかえる毎日の習慣。英語を身につける、じぶん自身のトレイルです。

